RICARDO *fiorillo*

apresenta

É HORA DE AGIR

Sou Ricardo Fiorillo, escritor, *practitioner* em PNL, hipnólogo clínico e master coach integral sistêmico formado pela Febracis em parceria com a Christian University Florida USA, com formação acadêmica: Administração de empresas, pela Universidade Católica de Brasília, Engenharia de Alimentos, pela Terra em Brasília e Nutrição, pela Gama Filho do Rio de Janeiro.

Palestrante sobre inteligência emocional, criador do método de ressignificação de comportamentos chamado "BRAIN CHALLENGE".

Empresário no ramo de postos de combustíveis em Brasília e no Goiás e também possui empresas de: RH, construtora, casa de shows, restaurante, shopping e *startup´s*.

"Vivo *full time* respirando *business* tendo a alta performance como estilo de vida e o *over delivery* como meio de *upgrade* do meu *mind set.*"
Ricardo Fiorillo

A capacidade de tomar decisões corretas, de acreditar em si e de focar intensamente até conquistar seus objetivos define a sua jornada. Parabéns por você estar aqui, buscando e aprendendo!

Eu acredito em uma vida abundante e extraordinária aqui do nosso lado, na qual todos os seus sonhos podem e vão se tornar realidade. Seus objetivos são desenhados e feitos na sua mente, sua vida se torna referência e exemplo para as pessoas. E essa publicação lhe trará um método que entrega resultados. Já treinei várias pessoas ao longo da minha vida e eu resumi aqui os principais e mais profundos conhecimentos para geração de um novo caminho, um conjunto de ferramentas para você subir ao topo, um mapa de uma vida de sucesso.

Chega uma hora em que é preciso abandonar as ilusões e as nossas sombras, que já tem a forma do nosso corpo, e esquecer os nossos caminhos, que nos levam sempre aos mesmos lugares. É o tempo da travessia e, se não ousarmos fazê-la, ficaremos, para sempre, à margem de nós mesmos.

" Somos os nossos resultados, mas somos, principalmente, o que fazemos para mudar o que somos. "
Ricardo Fiorillo

Quem sou eu?

Antes de tudo, você precisa saber de fato quem é você hoje, com a mais pura realidade e sintonia de verdade, o seu estado atual, onde você se encontra. Quem você é não é quem você gostaria de ser, quem você diz que é ou, muito menos, quem as pessoas falam que você é. Você é apenas os seus resultados, sejam eles: dentro de casa, com os seus filhos, com o seu cônjuge, no seu trabalho, nas suas finanças, na sua empresa, na sua intelectualidade, com os seus amigos, com Deus, com o seu pilar servir, sua saúde, entre outros..

Como está a sua vida? Seus sonhos, metas e objetivos estão claros? Você colhe frutos de algo que você plantou no passado? Você tem uma vida plena e cheia de prosperidade? Tem obtido realizações ou frustrações? Sua vida sentimental e amorosa está do jeito que gostaria? És amado pela sua família? Seu pilar financeiro é estruturado? No seu trabalho, quais são os seus resultados?

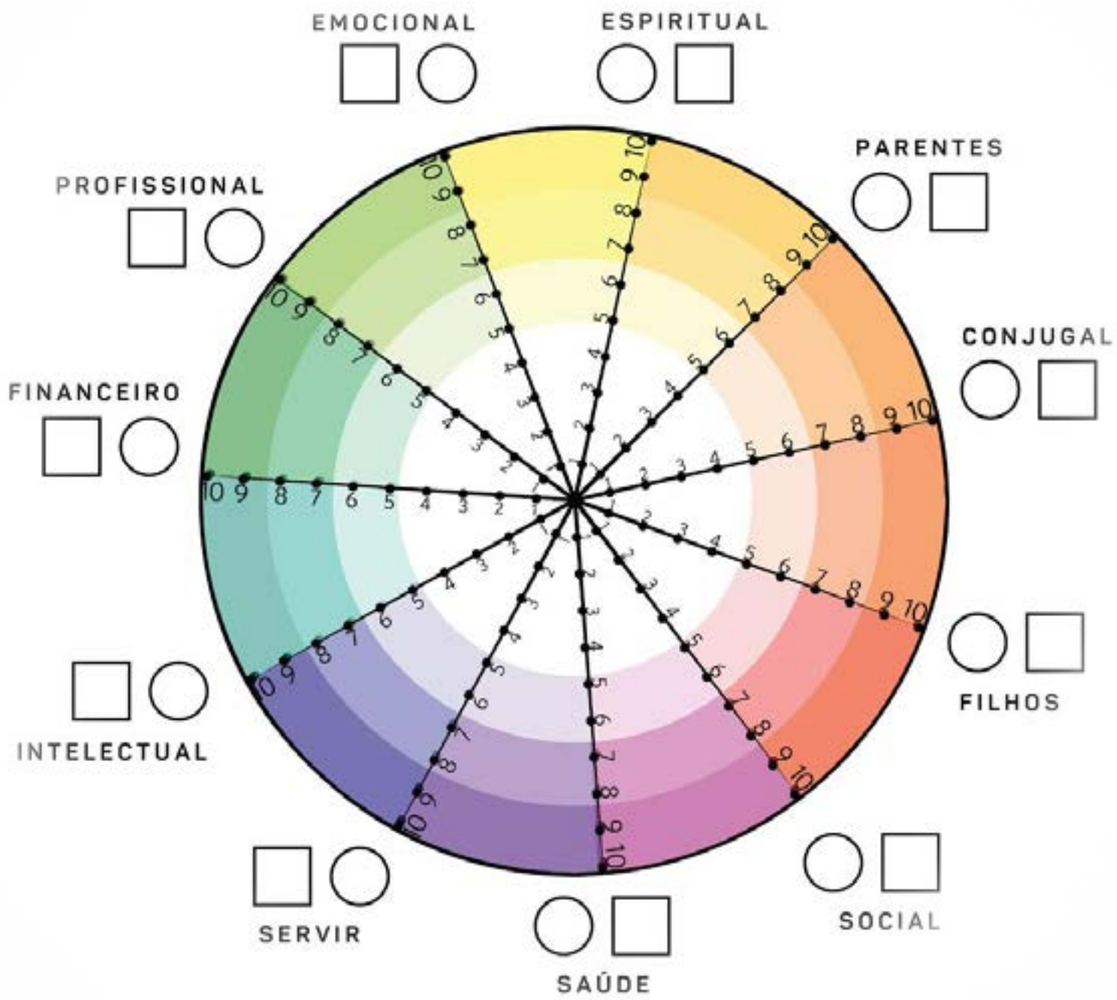
Agora me responda com total sinceridade: como será seu futuro se continuar a viver como tem vivido? (Responda em uma folha)

Quem é você hoje? Lembre-se de seus resultados, do que você tem feito, dos seus sentimentos, dos frutos, das ideias, dos pensamentos, das palavras proferidas, de comportamentos e convicções.
(Responda em uma folha)

Se você morresse hoje, que falta você faria ao mundo e às pessoas que passam e já passaram por você? As pessoas iriam sentir falta dos seus ensinamentos? Qual é o seu propósito de vida?
(Responda em uma folha)

Mapa de Auto Avaliação Sistêmica (MAAS)

É uma ferramenta bastante usada por coachs modernos, de grande eficácia para o reconhecimento da vida de forma sistêmica. Analisa todos os pilares, quantifica e mensura os valores e resultados e os aspectos envolvidos. Esses são os principais fundamentos da vida humana, nele, podemos ter um norte de onde devemos melhorar e onde devemos celebrar.



Acorde!

Para atingir os seus sonhos e objetivos é preciso ter uma reflexão centrada e realista sobre a sua vida. Aonde você quer chegar? Acredito firmemente que tudo que está ruim deve melhorar e tudo que está bom pode melhorar. Quero abrir a sua mente para você acordar para uma vida próspera e abundante, mas, para isso, você precisa se dar conta de que só você pode assumir o controle e a sua identidade. Acorde para viver o melhor, todos nós temos direito de sermos felizes, se poucos podem, eu também posso ter uma vida de riquezas em todos os pilares da minha vida. Tenha o melhor da vida hoje, tenha a felicidade de forma perpétua na sua vida. Para isso, saiba que o seu barco precisa de um capitão.

Eu passei muito tempo da minha vida com o meu barco à deriva, esperando por oportunidades que nunca aconteciam, e eu só mudei de vida quando percebi que eu sou o único responsável pela vida que tenho levado e que somente eu busco e crio as oportunidades.

"Todos nós temos o direito de sermos felizes, só depende de cada um!"
Ricardo Fiorillo

"Hoje, seu dia só será especial se você acordar. Muito melhor que ontem e um aprendizado para amanhã, se você agir. Hoje você tem a oportunidade de fazer um novo começo! "
Ricardo Fiorillo

Vamos lá, para atingir objetivos, de forma resumida, é preciso:

1 – Ter reconhecimento do estado atual:

Reconhecer de forma clara e realista onde você se encontra; como estão seus resultados, pensamentos, ações e omissões. Uma pessoa só pode mudar de vida quando há esse reconhecimento. Abra uma demanda interna sobre você!

2 – Acordar:

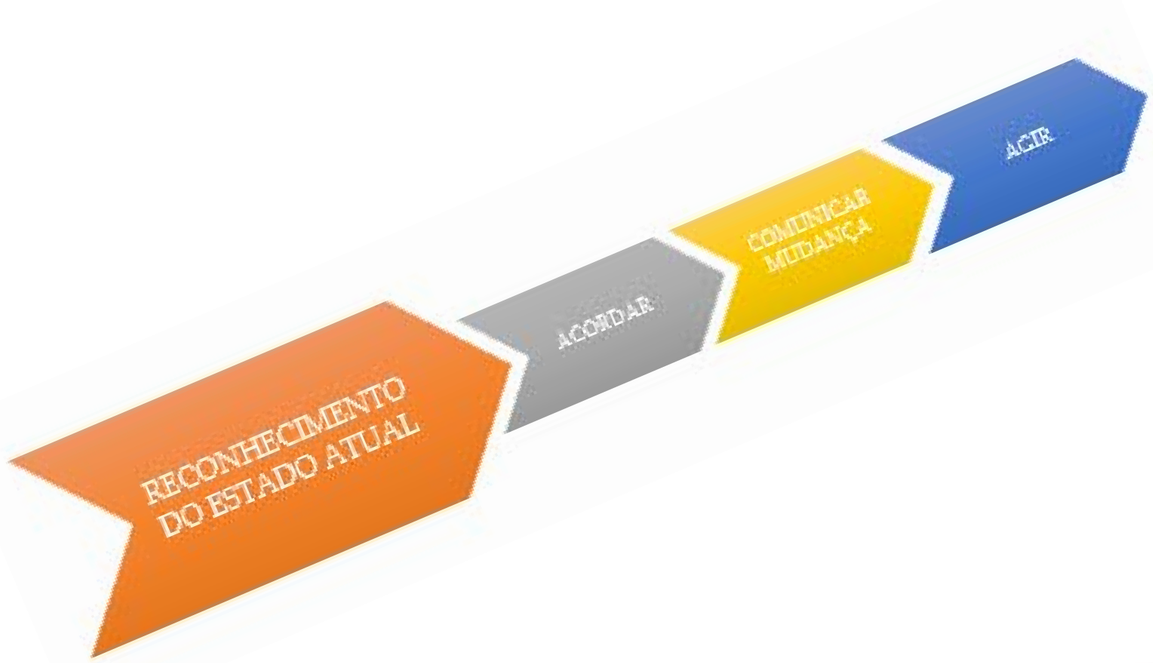
Chega de viver sonhos pequenos e atividades diferentes o tempo inteiro, chega de viver uma vida com resultados baixos ou médios (medíocres). Não se engane mais com falsos resultados e promessas de uma vida melhor, se você não teve isso até hoje, está na hora de se questionar.

3 – Comunicar mudança:

O que você comunica para as pessoas? Você comunica vitória? Incapacidade? Então comece a se preparar, estudar, buscar, trabalhar. Quais as palavras que saem da sua boca? Qual a sua postura? Como está o seu semblante? Seu corpo? Suas roupas? Pensamentos? Sentimentos? Crenças?

4 – Agir:

Pessoas de sucesso agem o tempo inteiro, treinam tomar decisões. Você precisa treinar o seu cérebro a tomar de pequenas a grandes decisões. Você não precisa da melhor ação nem a mais acertada, só precisa sair da sua zona de conforto e agir.



Perguntas poderosas de autoconhecimento

"Até quando tu dormirás, ó preguiçoso? Quando te levantares do sono, a pobreza te atacará como um bandido, e a necessidade te atacará como um homem armado. "

Provérbios 6:9-11

- Qual tem sido a sua atitude diante da vida?
- Sinceramente, de 0 a 10, quanto você se sente no comando do barco da sua vida?
- Em quais áreas da sua vida você percebe que está na zona de conforto?
- Como será a sua vida se continuar, por ação ou por omissão, na zona de conforto?
- Os resultados que você tem colhido na sua vida estão de acordo com o que você gostaria de colher?
- Desenhe a sua vida como uma imagem positiva de futuro. Como você gostaria que fosse?

Auto Responsabilidade

1. Não existe desculpa para o fracasso: ou você conseguiu ou não conseguiu. Seja consciente e "pé no chão";

2. Você está no comando: só você é responsável pelo seu sucesso e pelo alcance de seus objetivos;

3. Caso você não consiga algo, não culpe os outros, não culpe Deus, não culpe o governo ou mesmo seus pais. A responsabilidade pelos seus resultados é totalmente sua. As condições são exatamente essas, cabe a você superá-las ou não. Não viva contando com milagres ou intervenções, se eles vierem serão um tipo de elemento extra.

4. Um passo de cada vez: você não chega longe de um dia para o outro, o sucesso vem ao longo do tempo e é consequência de muito trabalho;

5. Não basta trabalhar duro, tem que trabalhar com racionalidade e inteligência;

6. Planeje sua vida e seu futuro e não conte com a sorte: formalize seu planejamento pessoal de vida;

7. Boa parte do que você é ou será é fruto do que você sempre acreditou que é e do que sempre achou que conseguiria;

8. Você tem que tornar seus sonhos mais do que meros desejos: você deve torná-los objetivos e metas específicas e quantificadas;

9. Você não pode ter tudo: tenha foco e invista pesado em objetivos precisos;

10. Reconheça quando estiver errado e recomponha seu comportamento e caminho: isso não é sinal de fraqueza, pois demonstra força de caráter, capacidade para corrigir o prumo e ajustar as velas, mostrando que você está no comando.

Não escolhemos o meio que nascemos, simplesmente herdamos, recebemos. A questão é: "Eu nasci nesse ambiente e com essas condições, mas...o que eu farei com isso? Serei vencido pelo ambiente ou o superarei e tomarei as rédeas da minha vida?"

Agora me responda com sinceridade: quem é que tem sabotado a sua vida? Quem te atrapalha?

Seja o autor da sua história!

Auto responsabilidade é você ter consciência de trazer para si toda a responsabilidade de tudo o que acontece na sua vida. É a certeza absoluta de que você é o único responsável pela vida que tem levado. Ninguém muda nada nem ninguém, sem mudar a si primeiro.

As 6 leis da Auto responsabilidade:

1 – Se for criticar as pessoas, cale-se;
2 – Se for reclamar das circunstâncias, dê sugestões;
3 – Se for buscar culpados, busque soluções;
4 – Se for se fazer de vítima, se faça de vencedor;
5 – Se for justificar seus erros, aprenda com eles;
6 – Se for julgar alguém, julgue a atitude dessa pessoa.

www.ricardofiorillo.com
contato@grupop360.com.br

COMEÇANDO A AGIR

MRI

p360